



Du fast food version santé

Limiter ses calories tout en s'alimentant bien est parfois difficile, coûteux et nécessite un temps fou. Vi-Shape^{MD} vous propose le repas minute idéal qui peut vous faire économiser ET vous procurer les bienfaits d'une nutrition hors pair.

Pour préparer un repas, mélangez 2 mesures complètes du mélange à lait frappé Vi-Shape^{MD} dans du lait écrémé ou du lait de soja. Mélangez-le à de l'eau pour une collation protéinée. Pour plus de la saveur et de nutriments, ajoutez-y des fruits frais, surgelés ou en conserve. Essayez aussi nos ajouts Shape-Up^{MC} Health Flavor pour encore plus de saveur et de nutrition.

Pourquoi notre lait frappé est-il supérieur aux autres?

1. C'est un mélange incomparable, concentré et absorbable de protéines qui ont été transformées afin d'en retirer le gras, le lactose, les glucides et les isoflavones. On obtient une protéine pure et concentrée. Mélangé à du lait ou du lait de soja, notre lait frappé fournit de 20 à 22 grammes de protéines, soit la combinaison idéale pour brûler les graisses et accroître la masse musculaire.
2. Faible en sel, encore moins faible que les autres marques!
3. Contient une portion de lait entier, une bonne source de calcium pour des os en santé!
4. Contient une portion complète de fibres tirées de fruits et de légumes, flatulences en moins.
5. Contient des stimulants et des enzymes digestives, y compris des prébiotiques pour optimiser l'absorption des nutriments.
6. Il sent et goûte le mélange à gâteau! Pas de texture farineuse. Pas d'arrière-goût métallique.

Que contient Vi-Shape^{MD}?

1. Il s'agit d'un mélange exceptionnel de protéines qui agissent rapidement dans le corps et lui procurent une nutrition de longue durée pour aider à brûler les graisses et à accroître la masse musculaire maigre.
2. **Protéines de soja sans OGM** qui favorisent un cœur en santé (pas d'isoflavones).
3. **Fibersol^{MC}**, un nouveau mélange breveté de fibres qui vous aide à garder la sensation de satiété, fournissant les bienfaits des fibres sans les flatulences qui vont souvent de pair avec d'autres types de fibres.
4. **Aminogen^{MC}** pour aider votre corps à maximiser son absorption des protéines et des nutriments.
5. **23 vitamines et minéraux**, ainsi que d'autres ingrédients qui vous aident à brûler les graisses.

DONNÉES NUTRITIONNELLES

Portion : 2 mesures complètes

| Ingrédient | Teneur | % valeur quotidienne |
|---------------------|--------|----------------------|
| Calories | 90 | |
| Calories des gras | 10 | |
| Gras total | 1g | 2% |
| Gras saturés | 0g | 0% |
| Gras trans | 0g | 0% |
| Cholestérol | 15 mg | 5% |
| Sodium | 75 mg | 3% |
| Potassium | 125 mg | 4% |
| Glucides totaux | 7 g | 2% |
| Fibres alimentaires | 5 g | 22% |
| Sucres | <1 g | |
| Protéines | 12 g | 24% |
| Vitamine A | | 30% |
| Vitamine C | | 30% |
| Calcium | | 30% |
| Fer | | 5% |
| Vitamine D | | 30% |
| Vitamine E | | 30% |
| Vitamine K | | 30% |
| Thiamine | | 30% |
| Riboflavine | | 30% |
| Niacine | | 30% |
| Vitamine B6 | | 30% |
| Folate | | 30% |
| Vitamine B12 | | 30% |
| Biotine | | 30% |
| Acide pantothénique | | 30% |
| Phosphore | | 30% |
| Iode | | 30% |
| Magnésium | | 30% |
| Zinc | | 30% |
| Sélénium | | 30% |
| Cuivre | | 30% |
| Manganèse | | 30% |
| Chrome | | 30% |
| Molybdène | | 30% |

*Le pourcentage des valeurs quotidiennes est fondé sur un régime de 2 000 calories. Vos valeurs quotidiennes peuvent être plus élevées ou plus faibles selon vos besoins caloriques :

| | | |
|-----------------------|-----------------------------------|----------|
| Calories : | 2 000 | 2 500 |
| Gras total | Moins de 65 g | 80 g |
| Gras saturé | Moins de 20 g | 25 g |
| Cholestérol | Moins de 300 mg | 300 mg |
| Sodium | Moins de 2,400 mg | 2,400 mg |
| Potassium | 3,500 mg | 3,500 mg |
| Glucides totaux | 300 g | 375 g |
| Fibres alimentaires | 25 g | 30 g |
| Protéines | 50 g | 65 g |
| Calories par gramme : | Gras 9 • Glucides 4 • Protéines 4 | |

Autres ingrédients : Isolat de protéines de soja, maltodextrine résistante à la digestion (de Fibersol^{MC}), protéines de petit-lait hydrolysé, concentré de protéines de petit-lait, phosphate bicalcique, huile de tournesol, saveurs naturelle et artificielle, triglycérides à chaîne moyenne, maltodextrine, gomme arabique, gomme xanthane, caséinate de sodium, hydrogénophosphate de magnésium, hydroxyde de magnésium, lécithine de soja, monoacylglycérol et diglycérides, protéase brevetée (de Aminogen^{MC}), hydrogénophosphate de dipotassium, sucralose, acide ascorbique, acétate de vitamine E, acide aminé chélaté de chrome, acide aminé chélaté de molybdène, acide aminé chélaté de sélénium, biotine, palmitate de vitamine A, niacinamide, iodure de potassium, oxyde de zinc, gluconate de cuivre, panthothénate de calcium, cyanocobalamine, sulfate de manganèse, cholécalférol, chlorhydrate de pyridoxine, mononitrate de thiamine, riboflavine, phytonadione et acide folique.

Contient : Lait de vache et de soja

Mention sur les allergènes : Ce produit est fabriqué dans de l'équipement qui transforme des produits qui contiennent lait, œufs, soja, blé, mollusques et crustacés, huile de poisson, noix et des saveurs à base de beurre d'arachides.

**Valeur quotidienne (VQ) non établie.

ViSalus Vi-Shape^{MD} comparé aux concurrents

| | ViSalus Vi-Shape ^{MD} | Herbalife Instant | Amway Trim Adv | Pharmanex Body | Melaleuca Attain | Shaklee Cinch Shake | Isagenix Isalean | Zrii NutriVeda | MonaVie RVL | Marques au détail | | |
|--|-----------------------------------|----------------------|-------------------|-------------------|---------------------|------------------------|---------------------|-------------------|----------------|-------------------|---------|---------|
| | | | | | | | | | | SlimFast | Myoplex | Met-RX |
| Prébiotique | OUI | NON | NON | NON | NON | OUI | NON | NON | NON | NON | NON | NON |
| Fibres brevetées | OUI | NON | NON | NON | NON | NON | NON | NON | NON | NON | NON | NON |
| Portion de fibres | OUI | NON | OUI | NON | NON | OUI | OUI | NON | OUI | NON | NON | NON |
| GRAS (en grammes) | 1 | 3 | 2 | 3 | 2 | 3 | 5 | 0 | 4 | 3 | 6 | 2,5 |
| - Gras saturés | NON | OUI | OUI | OUI | NON | OUI | OUI | NON | OUI | OUI | OUI | OUI |
| Sucre (en grammes) | <1 | 3 | 21 | 24 | 8 | 15 | 14 | 5 | 7 | 35 | 2 | 6 |
| Glucides (en grammes) | 7 | 23 | 28 | 37 | 14 | 23 | 28 | 17 | 29 | 40 | 9 | 14 |
| Calories | 90 | 200 | 170 | 250 | 130 | 180 | 230 | 153 | 190 | 220 | 240 | 240 |
| Sodium (mg) | 75 | 420 | 360 | 240 | 240 | 370 | 200 | Non listé* | 180 | 220 | 530 | 340 |
| Mélangé à de l'eau et du lait | OUI | NON | NON | NON | NON | OUI | NON | OUI | OUI | S/O | S/O | S/O |
| Coût par portion | 1,50 \$ | 3,00 \$ | 2,73 \$ | 2,80 \$ | 1,35 \$ | 2,72 \$ | 3,22 \$ | 3,57 \$ | 2,93 \$ | 1,25 \$ | 2,90 \$ | 2,50 \$ |

* Le sodium est naturellement présent dans les aliments et sources de protéines. Nous trouvons qu'il est inutile que leur étiquette n'en indique pas la teneur.
À noter : nous ne listons pas les grammes de protéines car la qualité de celles-ci diffère d'une protéine à l'autre. ViSalus^{MC} utilise le mélange protéinique unique Tri-Sorb^{MC}.

FAQ ViSalus Vi-Shape^{MD}

1. Quels sont les éléments distinctifs du mélange Vi-Shape^{MD} Nutritional Shake?

Ses bienfaits, et ses ingrédients, sont si nombreux. En voici quelques-uns :

- a. Son goût est vraiment exceptionnel. Nous l'appelons le « mélange à lait frappé au goût de mélange à gâteau ». Dans une dégustation à l'aveugle comparativement avec d'autres laits frappés, vous constateriez que plusieurs ont une texture granuleuse et ont parfois un arrière-goût amer ou métallique. D'autres laits frappés ont parfois une odeur amère, ou chimique. Le nôtre se distingue de par les ingrédients de qualité supérieure qui entrent dans sa composition.
- b. Notre lait frappé est plus faible en sodium, en gras et en glucides que d'autres marques. Plusieurs entreprises ajoutent du sodium pour donner du goût aux ingrédients fades, du gras pour en rehausser la saveur, ou du sucre pour en masquer le goût amer. Compte tenu de la qualité supérieure de notre produit, vous pouvez voir – tableau comparatif à l'appui – que nous surpassons la concurrence.
- c. Notre lait frappé convient aux diabétiques. Plusieurs marques contiennent du sucre, du fructose, ou d'autres édulcorants qui peuvent faire monter en flèche la glycémie. Il s'en suit souvent une baisse d'énergie, de la faim et autres conséquences désagréables. Parce que nous n'ajoutons pas de sucre au nôtre, il convient aux diabétiques.
- d. Nous utilisons trois protéines spécialement transformées pour contrôler rapidement, et plus longtemps la faim, et aider aussi à maintenir des tissus musculaires maigres, tout en ciblant les graisses. Notre lait frappé a subi un traitement spécial pour en supprimer le lactose, le gras, les glucides, ainsi que les isoflavones du soja qui peuvent avoir une incidence sur l'œstrogène. Donc, les culturistes et ceux qui sont sensibles aux hormones peuvent consommer notre lait frappé en toute quiétude.
- e. Notre lait frappé renferme des ingrédients que d'autres n'ont pas. Nous ajoutons des enzymes digestives pour aider à maximiser l'absorption des protéines, des prébiotiques pour aider au processus de détoxification du corps et favoriser la santé du système digestif, ainsi que des vitamines, des minéraux, du calcium et plus encore.
- f. Il est abordable. Aucun autre lait frappé en offre autant que nous à un tel prix! En buvant un lait frappé par jour, vous aidez votre corps à obtenir les puissants nutriments dont il a besoin, tout en réalisant des économies.

2. Quels sont les principaux bienfaits du mélange Vi-Shape?

- › Le mélange à lait frappé fournit tous les nutriments qu'il vous faut, et rapidement
- › Aide à freiner l'appétit
- › Une bonne source de calcium bon pour des os en santé
- › Source de protéines faibles en gras et bénéfiques pour le cœur
- › Aide à favoriser et à maintenir une masse musculaire maigre
- › Favorise la digestion des protéines et l'absorption des nutriments
- › Aide au maintien de niveaux d'énergie santé tout en limitant les calories
- › Fournit les bienfaits des fibres pour la santé digestive, flatulences en moins
- › Renferme deux types de fibres bonnes pour la santé et pour freiner l'appétit
- › Contribue à une alimentation à index glycémique faible
- › Aide à la santé du métabolisme
- › Sans gluten. Sans lactose. Faible en sodium, convient aux diabétiques. Faible en sucre. Goût exceptionnel!

3. Comment le lait frappé m'aide-t-il à perdre du poids ou à le maintenir?

Selon l'utilisation que vous en faite, le lait frappé peut vous aider à perdre du poids ou à le maintenir. Pour perdre du poids, nous recommandons de le consommer à titre de remplacement de 2 repas par jour, et de vous offrir deux collations santé (comme le *Nutra-Cookie*^{MC} de ViSalus), et un repas. Vous pouvez vous en servir pour remplacer n'importe quels 2 repas. Pour maintenir votre poids, nous recommandons 1 lait frappé par jour, idéalement comme petit-déjeuner.

Pourquoi?

Si nous comparons le lait frappé préparé avec du lait écrémé (ou de soja, de riz ou d'amandes) et des fruits, nous constatons qu'il fournit 20 à 25 grammes de protéines, une portion complète de fibres, du calcium, des prébiotiques, des enzymes

FAQ ViSalus Vi-Shape^{MD}

digestives, des vitamines, des minéraux, et plus, totalisant environ 240 calories. Comparativement à un petit-déjeuner habituel composé d'un bagel avec fromage à la crème, d'un petit jus d'oranges et de café avec du lait écrémé, on constate que notre lait frappé renferme plus de nutrition pour moins de calories. Ce « petit » déjeuner peut totaliser environ 720 calories et autant que 880 mg de sodium. Donc, en consommant un lait frappé, vous alimentez votre corps, aidez à maintenir votre glycémie et coupez dans les calories pour aider à éviter de prendre du poids. Nous le recommandons aussi pour ceux qui ne prennent pas de petit-déjeuner (soit tout près de 40 % des adultes). En sautant le petit-déjeuner, votre métabolisme peut décélérer et vous finissez par consommer plus de calories en une journée pour votre corps dont le système de combustion des graisses travaille au ralenti. Votre corps se compare à une voiture : il lui faut du carburant pour fonctionner et vous ne pouvez pas « l'entraîner » à ne pas en avoir besoin. Un lait frappé consommé quotidiennement aide à garder votre métabolisme en marche, à maintenir votre niveau d'énergie et à trancher dans les calories. Deux laits frappés par jour et les résultats seront plus percutants.

Nous recommandons aussi *Vi-Slim*^{MD} pour aider à brûler des calories sans la sensation d'agitation ou de stimulants ainsi que *Vi-Trim*^{MD} à ajouter au lait frappé pour calmer l'appétit. Ces deux produits constituent un apport puissant et peuvent être achetés séparément ou comme élément de la trousse *Body by Vi*^{MD} Transformation.

4. Le lait frappé peut-il m'aider à prendre du poids?

Bien sûr! Pour ceux qui souhaitent prendre du poids, ou même augmenter leur masse musculaire, le mélange *Vi-Shape*^{MC} *Nutritional Shake* peut aider. Il suffit d'accompagner un de vos repas d'un lait frappé, ou de le consommer comme collation. Pour ceux qui font de l'exercice, prendre un lait frappé mélangé à de l'eau dans les 30 minutes après un entraînement peut aider leurs muscles à récupérer plus facilement.

5. Est-il sain du point de vue nutritionnel? Sa consommation est-elle sécuritaire?

Notre lait frappé est très sain du point de vue nutritionnel, et il est le résultat de recherches scientifiques poussées. Il est fondé sur une nutrition santé et offre au corps l'apport quotidien dont il a besoin pour que vous vous sentiez en santé. Or, les femmes enceintes ou qui allaitent, les personnes ayant subi un pontage gastrique, celles qui ont des ulcères, et toute personne ayant un trouble médical devraient consulter un médecin avant de consommer ce produit ou tout autre supplément alimentaire.

6. Puis-je utiliser de l'eau pour préparer le lait frappé?

Il a été conçu pour être préparé avec de l'eau pour une collation santé, pour après un entraînement, ou avec du lait de vache ou de soja comme repas santé (le lait et le soja sont riches en protéines et comptent plus de calories). Le but visé est de ne pas supprimer trop de calories, sinon le corps ressent qu'il est en mode famine et ralentit donc davantage le métabolisme. Le gouvernement des États-Unis recommande que nous consommions un minimum de 1 200 calories par jour. Donc, si vous utilisez de l'eau, préférez 3 mesures de poudre plutôt que 2, ou assurez-vous de manger un *Nutra-Cookie* avec votre lait frappé à l'eau pour obtenir le nombre de calories qu'il vous faut.

7. J'ai essayé d'autres laits frappés, mais leur goût laissait à désirer. Comment se fait-il?

Notre formule est composée des protéines de la plus grande qualité qui soit. Nous avons aussi travaillé très fort à nous assurer qu'il allait avoir bon goût. Nous sommes convaincus des vertus d'une bonne alimentation. La philosophie de notre entreprise est de fabriquer les meilleurs produits qui soient.

8. Pourquoi des protéines de soja? Ont-elles une incidence sur l'œstrogène?

Le soja est une excellente source de protéines qui comportent des bienfaits pour le cœur. Une consommation régulière de soja a été liée à une baisse des protéines C-réactive du corps, ce qui favorise un cœur en santé. Notre protéine de soja est non OGM (n'a pas été génétiquement modifiée). Elle a été transformée spécialement pour en retirer les isoflavones, le composé actif du soja qui peut avoir une incidence sur l'œstrogène.

9. Qui devrait consommer ce produit?

Toute personne désireuse de perdre du poids ou de le maintenir, ou qui souhaite équilibrer son alimentation en ajoutant un repas complet. Nous incitons ceux qui prennent de puissants médicaments, les femmes enceintes ou qui allaitent, ou les

FAQ ViSalus Vi-Shape^{MD}

personnes à la santé précaire de consulter un médecin avant d'entreprendre notre programme, ou tout autre programme de gestion du poids ou de supplément alimentaire. Une mesure de la poudre à lait frappé (avec l'autorisation de votre pédiatre) peut être consommé par les enfants de 4 à 12 pour leur fournir des protéines supplémentaires.

10. Pourquoi les protéines sont-elles si exceptionnelles?

Nos protéines sont des protéines nutritionnelles de grande qualité et concentrées. Elles ont été spécialement traitées afin d'en retirer le gras, le lactose et les glucides. Nous avons aussi supprimé les isoflavones du soja pour calmer les préoccupations liées à l'activité œstrogénique. Ce traitement spécial donne un mélange à lait frappé particulièrement délicieux. Voilà pourquoi nous l'appelons le « mélange à lait frappé au goût de mélange à gâteau ».

11. Combien puis-je en boire ou en utiliser par jour?

Nous recommandons 1 à 2 portions par jour de chaque produit. Or, vous pouvez prendre jusqu'à 3 sachets par jour de *Vi-Trim*^{MD}, et vous pouvez remplacer tous vos repas par un lait frappé, si vous le souhaitez. Nous recommandons de limiter votre consommation de *Vi-Slim*^{MD} à 4 tablettes par jour.

12. Pourquoi des édulcorants artificiels?

Pour limiter les calories et l'incidence du sucre sur les niveaux de glycémie, nous avons choisi d'utiliser des édulcorants. Plusieurs personnes qui font de l'embonpoint sont diabétiques, ou à la limite de le devenir, et nous ne voulions pas créer un produit qu'elles ne pourraient pas utiliser. Internet regorge d'information fautive relativement aux édulcorants, et il n'existe aucun édulcorant « parfait » pouvant répondre aux besoins de tous. Par exemple, le xylitol et autres alcools de sucre peuvent entraîner de la diarrhée chez autant que 20 % de la population, donc ce n'est pas l'édulcorant idéal pour nos produits. Le stévia n'a été approuvé que récemment aux États-Unis, mais est toujours en attente de l'approbation ailleurs dans le monde. Il a parfois un arrière-goût amer ou de réglisse qui ne plaît pas à certaines personnes. L'agave renferme du fructose qui peut avoir une incidence sur la faim. Le sucre peut avoir des répercussions sur la glycémie et sur la santé des dents. L'aspartame peut être préoccupant pour certaines personnes car, chauffé, il risque de se dégrader. Nous n'utilisons pas ces édulcorants. Nous utilisons le sucralose, qui a été approuvé dans plus de 60 pays, et a été rigoureusement éprouvé en matière de consommation sécuritaire. Il peut être utilisé froid ou chaud.

13. Pourquoi n'y a-t-il qu'une seule saveur?

Notre saveur *Sweet Cream* a été réalisée afin qu'elle puisse être mélangée à des fruits, du yogourt, du jus, et même du gruau si vous voulez ajouter encore plus de protéines à votre alimentation! Nous avons aussi nos *Shape-Up*^{MC} *Health Flavors Mix-Ins*, pour aider à ajouter de la saveur et des bienfaits nutritionnels à votre lait frappé. D'autres entreprises vous font peut-être acheter une panoplie de pots qui encombrant votre comptoir. Nous voulions aider à contenir les coûts et ajouter une touche de plaisir à votre journée avec nos *Health Flavors*. Ne manquez pas de consulter notre guide de programme dans lequel vous trouverez de nombreuses recettes pour réaliser des laits frappés nourrissants et délicieux! Ou, combinez un ou deux ou plus de nos *Health Flavors* pour varier.

14. Pourquoi un mélange en poudre plutôt qu'une canette prête-à-boire?

La poudre vous permet de préparer votre lait frappé comme vous l'aimez, avec du lait écrémé, du lait de soja parfumé ou ordinaire, des yogourts faibles en gras et en sucre, du fromage cottage, ou de l'eau.